

PranaVita in Goa/Indien

**Eine Einladung an alle Reiselustigen, PranaVita im Ausland zu erleben!
PranaVita Level 1 + Intensiv 1 und PranaVita Level 4 + 5 und PranaVita Beauty –
oder ohne PranaVita – mit viel Spaß und Badefreuden!**

Vom **20. Jan. - 3. Februar 2024** ist wieder eine 2wöchige Reise nach **Goa** mit viel Badefreuden, Ausflügen und PranaVita geplant. Und mit viel Zeit zum Genießen und Entspannen.



GOA: im Westen Indiens, südlich von Mumbai gelegen, war von 1510 bis 1961 portug. Kolonie. Goa hat meilenlange, palmengesäumte Strände, die durch Landzungen oder Felsen voneinander abgetrennt sind.

Den Großteil unseres Aufenthaltes in Goa verbringen wir in **Arambol/Nordgoa**. 3 Tage werden wir auch in Colva/Südgoa verbringen und da in einem sehr netten indischen Mittelklassehotel wohnen. **Ausflüge:** der Besuch von indischen Tempeln und einer Gewürzplantage in Süd-Goa und das vom Prana-Verein seit 2004 finanzierte Kinderheim vom Schwester Valentina in Colva. Dschungel-Wanderungen, Überraschungs-Ausflug. Yoga und meditative Übungen sind Teil dieser Reise.

Goa ist einer der schönsten Plätze für einen Badeurlaub, das Essen ist ausgezeichnet, man braucht keine Impfungen und man erlebt die indische Kultur in schöner Harmonie mit westlicher Kultur, da Goa doch lange Zeit eine portug. Kolonie war.

PranaVita Level 4 + 5: € 1.470,-- (mit Burgi Sedlak)

PranaVita Level 1 + Intensiv 1: € 1.320,-- (mit Renata Schillinger)

PranaVita Beauty: € 1.030,-- (mit Hannelore Doppler)

Beitrag für Wiederholer oder Gäste ohne PranaVita-Ausbildung: € 910,--

Alle Preise sind inkl. Nächtigung/Frühstück, meditative Übungen, Ausflüge, Transfers + Yoga

Verlängerung möglich: Wenn man schon von so weit her anreist, und noch Zeit hat, sollte man seinen Aufenthalt hier in Goa genießen und ausdehnen. Kosten pro Tag für die Verlängerung € 25,-- ohne Frühstück und Essen

Die Unterbringung in Arambol ist sehr einfach, ohne großen Komfort – an der Cliffsite, direkt am Meer, mit vielen Restaurants und kleinen Geschäften in der Umgebung – ohne Autos und Motorräder - ruhig und wunderschön. Eine Zeit, um Lebensfreude zu zelebrieren und trotzdem meditativ und bewusst den Tag zu verbringen.

Bitte informiere dich mehr auf unserer Webseite: www.prana.at – PranaVita - Reisen + Urlaub;

Herzlich willkommen zu diesen wundervollen Gelegenheiten, in eine fremde Kultur einzutauchen und neue Erfahrungen zu machen!

